

11 JUIN
2026

ELLE



Rencontre avec Muriel Amram

Maître praticienne en hypnose thérapeutique et Imaginologie®

« *L'expérience d'une experte vous encourage à trouver la bonne direction* »

Installée depuis huit ans dans le 16e arrondissement de Paris, Muriel AMRAM accompagne en thérapies brèves, enfants et adultes. Un parcours singulier qui éclaire sa pratique profondément humaine.

Comment cela a-t-il commencé ?

Je n'en serais pas là sans une expérience de mort imminente à 16 ans et une maladie auto-immune à 40 ans. Très tôt, je m'intéresse au cerveau et au développement personnel. Après 30 ans en entreprise, un long travail d'introspection m'amène à me former pendant trois ans en hypnose thérapeutique, mouvements oculaires et EFT. Je ne pensais pas ouvrir un cabinet : j'ai simplement suivi mon intuition.

Qu'est-ce qui vous anime ?

Accompagner chacun vers un meilleur équilibre et continuer à apprendre. C'est ainsi que j'ai découvert l'imaginologie®, une approche fondée sur l'imaginaire, que j'intègre aujourd'hui au quotidien.



Vos résultats et votre visibilité rapide ?

Dès le début, j'ai choisi d'associer plusieurs approches pour accompagner le stress, le manque de confiance, les troubles du sommeil, les addictions ou les difficultés émotionnelles. L'hypnose intégrative mobilise les ressources internes, les mouvements oculaires libèrent certains blocages du passé, l'imaginologie® s'appuie sur les images mentales pour dépasser les freins, tandis que l'EFT aide à apaiser rapidement le stress. Mon approche reste toujours personnalisée, selon les besoins de chacun.

Quels sont vos projets à venir ?

J'ai animé en Normandie deux week-ends de développement personnel, La Clef du Bonheur, autour de cercles de femmes. L'objectif : ralentir, se reconnecter à soi, repartir transformée. Les retours ont été très positifs et de nouvelles sessions sont prévues. À la rentrée, je lance des ateliers en petits groupes sur la confiance, la gestion du stress, les étapes de vie et le mieux-être. Ils mêleront exploration personnelle, créativité et travail symbolique dans une approche vivante. Je participerai également au Salon Zen à Paris du 24 au 28 septembre 2026.

Enfin, pour finir, ce qui vous tient le plus à cœur actuellement ?

J'écris un livre retraçant mon parcours personnel et professionnel, initialement destiné à mes filles Léa et Melissa. Il évoque l'amour de soi, le pardon et la présence, avec l'envie aujourd'hui d'en faire un témoignage plus largement partagé, pour montrer qu'il existe toujours un chemin pour se retrouver.

22 bis rue Pétrarque 75016 Paris
www.hypnose-neurotherapies-paris.fr
Rdv sur : www.medoucine.com/consultation/paris/muriel-amram-cohen/ - Tél. : 06 11 23 36 87
Facebook : Murielamramhypnose
Instagram : @murielamram

